

Nieuwsbrief



www.bodyfitness.nl



Vakantie 2018

5 augustus t/m 19 augustus zijn wij gesloten

Zomerooster 30 juli t/m 4 augustus 2018

In deze week zijn wij op woensdag de gehele dag, donderdagmorgen en vrijdagavond gesloten



Markelo's feest
vrijdagavond 24 augustus en
zondagmorgen 26 augustus
zijn wij gesloten.



Zumba in de vakantie
1,6,8,15,13 augustus
Geen Zumba



Alleen op afspraak

Tijden:		Kosten:	
Ma t/m Vrij	11:00-18:00	Per half uur:	€ 17,50
Do	11:00-21:00	BodyFit klanten:	€ 15,-
Zo	10:00-12:00	Bij 10x krijgt u één behandeling gratis	

Burgemeester de Beaufortplein 17 7475 AG Markelo
tel. 06-40209952 e-mail. yvonnebloemendal71@outlook.com

juli en augustus

Maandag

9.00-11.00 Fitnesszaal open
9.00- 9.30 Circuit
9.30-10.00 Buikspiercircuit
10.15-10.45 TRX
17.00-21.00 Fitnesszaal open
19.00-19.30 Spinning / Real Ryder
19.30-20.00 Buikspiercircuit
20.00-21.00 Zumba

Dinsdag

9.00-11.00 Fitnesszaal
9.15-10.00 Pilates/Relax Stretching
17.00-21.00 Fitnesszaal open
19.00-20.00 Total Body Workout
20.05-21.00 Spinning / Real Ryder

Woensdag (1 augustus gehele dag gesloten)

9.00-11.00 Fitnesszaal open
9.00- 9.30 Circuit
9.00-10.00 Buikspiercircuit
17.00-21.30 Fitnesszaal open
19.00-19.30 TRX circuit
19.30-20.00 Buikspiercircuit
20.00-21.00 Zumba

Donderdag (2 augustus 's morgens gesloten)

9.00-11.00 Fitnesszaal open
9.15-10.00 TRX Stretching
17.00-21.00 Fitnesszaal open
19.00-19.30 Real Ryder Power Ride
19.30-20.00 Buikspiercircuit
20.00-21.00 Real Ryder / Spinning

Vrijdag (3 augustus 'avonds gesloten)

9.00-11.00 Fitnesszaal open
9.00-9.30 Circuit
9.30-10.00 Buikspiercircuit
19.00-20.00 Real Ryder / Spinning
17.00-20.30 Fitnesszaal open

Zaterdag

9.30-12.00 Fitnesszaal open

Zondag (5 augustus tot 19 augustus vakantie)

10.00-12.00 Fitnesszaal open
10.00-11.00 Real Ryder Power Ride

